



ISARA

CENTRO DE FORMACIÓN Y
RECURSOS DE CRECIMIENTO

PROGRAMA: DRENAJE LINFÁTICO

1.- Introducción

2.- Sistema linfático:

2.1 historia, origen y evolución

3.- Órganos linfoides

3.1 Bazo

3.2 Timo

3.3 Medula

3.4 Amígdalas

4.- Funciones

4.1 sistema circulatorio

4.2 sistema circulatorio linfático

4.3 sistema intersticial

5.- La linfa

5.1 flujos linfáticos

5.2 causas de un edema y clases de edema

6.- Efectos del quirodrenaje sobre el organismo

7.- Contraindicaciones absolutas y relativas

8.- Indicaciones terapéuticas del quirodrenaje:

8.1 linfedemas

8.2 lipedemas

8.3 edema de embarazo

8.4 edemas post-operatorios y post – traumáticos

8.5 trastornos reumáticos, respiratorios, cutáneos, digestivos, neurológicos.



ISARA

CENTRO DE FORMACIÓN Y
RECURSOS DE CRECIMIENTO

9.- Prácticas:

9.1 Movimientos básicos

9.2 Círculos fijos

9.3 Bombeos y arrastre

9.4 Bombeo y rotario de mano

9.5 Dadores y semidadores

9.6 Rotativos de pulgar o rotatorios

9.7 Soldaditos

10 Zonas del quirodrenaje

Nueve zonas a trabajar:

11.- Quirodrenaje en el cuello

12.- Quirodrenaje en el abdomen

13.- Quirodrenaje en las piernas

14.- Quirodrenaje torax

15.- Quirodrenaje en la zona dorsal

16.- Quirodrenaje en la nuca

17.- Quirodrenaje en la zona lumbar

18.- Quirodrenaje en los brazos

19.- Quirodrenaje en el rostro

20.- Quirodrenaje intrabucal y oído.

21.- Indicaciones para la estética:

21.1 acné, dermatitis, celulitis, pre y post cirugías estéticas, coadyuvante en las dietas de adelgazamiento.

Competencias específicas:

Saber establecer el recorrido de la circulación linfática.



ISARA

CENTRO DE FORMACIÓN Y
RECURSOS DE CRECIMIENTO

Saber explicar la acción del drenaje linfático manual sobre el organismo, para poder informar y asesorar al usuario correctamente.

Establecer las diferencias con otras técnicas de masaje.